



Утверждаю:

Главный врач ОГБУЗ «Вохомская ЦРБ»

К.В. Зимаркова

План мероприятий в рамках проведения «Дня здоровой мамы» на 2025 год

№	Дата проведения	Наименование мероприятия	Формат	Исполнители	Примечание
1	Каждый третий ПН месяца	«Разговоры о важном» на вопросы о здоровье мамы отвечают врач акушер – гинеколог и психолог	Очно	Акушер – гинеколог/психолог	Живая очередь
2	16.06.2025	Лекция по профилактике родительского стресса «Материнство в радость»	Очно	Психолог	Живая очередь
3	07.07.2025	Лекция «ЗОЖ беременной – это легко и классно!»	Очно	Акушер – гинеколог/психолог	Живая очередь
4	18.08.2025	Тесты: «Техники релаксации для современной мамы: как быстро восстановиться и сохранить	Очно	Психолог	Живая очередь

		активность»			
5	15.09.2025	Лекция: «Спорт в жизни современной семьи»	Очно	Психолог	Живая очередь
6	20.10.2025	Лекция: «Быстрое восстановление после родов»	Очно	Акушер – гинеколог/психолог	Живая очередь
7	17.11.2025	Лекция: «Профилактика психологического благополучия современной мамы»	Очно	Психолог	Живая очередь
8	15.12.2025	Лекция: «Здоровые супружеские отношения – опора семья»	Очно	Психолог	Живая очередь